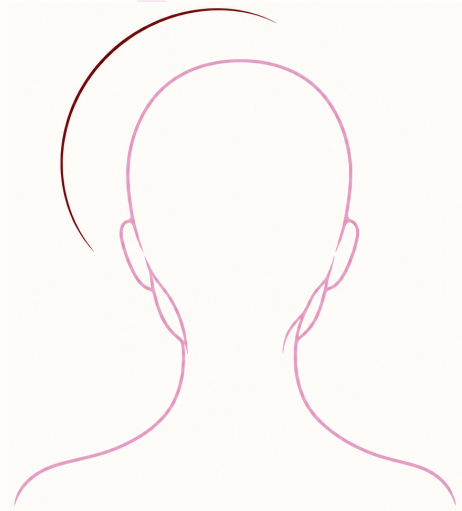




ZU VIEL? AUSHALTEN IST KEIN KONZEPT!

Erkennen, was belastet. Klären, wo Grenzen liegen.
Verändern, was möglich ist.



Beziehungsarbeit lässt sich nicht takten. Unterschiedliche Bedürfnisse treffen aufeinander, Entscheidungen können nicht warten und der Plan für den Tag hat oft eine erstaunlich kurze Halbwertszeit. Zeit und Kraft sind begrenzt. Der fachliche Anspruch bleibt hoch.

Die eigene Belastungsgrenze immer weiter zu verschieben, ist keine Lösung. Belastung früh zu erkennen und rechtzeitig zu handeln, schon.



WOBEI WIR UNTERSTÜTZEN

- **Belastung und ihre Signale:** Welche Signale zeigen sich früh und gehen im vollen Arbeitsalltag trotzdem leicht unter?
- **Hohe Verantwortung, begrenzter Einfluss:** Was bedeutet es, Verantwortung zu tragen, wenn wichtige Bedingungen nicht selbst bestimmt werden können?
- **Eigene Grenzen:** Wie lassen sie sich rechtzeitig wahrnehmen und klar kommunizieren, ohne den fachlichen Anspruch aus dem Blick zu verlieren?
- **Entlastung im Arbeitsalltag:** Was lässt sich unter den gegebenen Bedingungen wirklich umsetzen und was klingt nur auf dem Papier gut?



UNSER ANSATZ

ENTLASTUNG IST KEIN WEITERES TO-DO.

Keine perfekten Morgenroutinen. Keine Selbstoptimierung im hübschen Gewand. Und keine Tipps, die nur an entspannten Tagen funktionieren.

Wir arbeiten fachlich fundiert, persönlich und konkret. Ohne aus Entlastung das nächste Leistungsziel zu machen.



BEREIT, DIE EIGENEN GRENZEN GENAU SO ERNST ZU NEHMEN WIE DIE EIGENE VERANTWORTUNG?

Unverbindliche Abstimmung und Terminanfragen:

SISU UG · Grüner Weg 9 · 53572 Unkel

info@sisuneuewege.de · www.sisuneuewege.de